

INDICE DI MASSA CORPOREA

L'indice di massa corporea (abbreviato IMC) è un dato biometrico, espresso come rapporto tra massa e altezza di un individuo ed è utilizzato come indicatore dello stato di peso forma.

L'indice di massa corporea è definito come segue:

$IMC = \text{massa} / \text{altezza}^2$, dove la massa è espressa in chilogrammi e l'altezza in metri.

Esempio: altezza 1,62; peso corporeo 68 kg:

$$IMC = 68 \text{ kg} / (1,62)^2 = 68 / 2,62 = 26$$

In base ai parametri fissati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, un soggetto per essere definito normopeso deve rientrare nel seguente range:

MINIMO 18,5	MASSIMO 24,9
--------------------	---------------------